Ronce-les-Bains
Galon d'Or
Embellie
Pointe Espagnole
Les Rochelais
Les Carreaux
ROCHEFORT
LA ROCHELLE
Les Roseaux
Le Gardour
Gardour (65m)
La Tremblade
Train des Mouettes
4 Fontaines
Forêt domaniale de la Coubre
La Loge
MORNAC-SUR-SEUDRE
SAUJON
Arvert
La Bouverie
LES MATHES
LA PALMYRE
Notre Dame de Buze
Vieux Phare
Le Requin
Le Phare
La Côte Sauvage
Phare de la Coubre
La Seudre
La Grève
Côte Sauvage
© spectrum-BPG&Associes
Balades à pied, en vélo ou en VTT en forêt de la Coubre
PÉDESTRE
Circuits de petite randonnée
Nord
Les Carreaux 6,9 km
Les Rochelais 4,2 km
Jonction 1,2 km
Les Roseaux 5,5 km
Le Gardour 3,1 km
4 Fontaines 4,2 km
Jonction 1,1 km
La Loge 3,8 km
Sud
Notre Dame de Buze 4,3 km
Le Requin 3,2 km
Les Brandes 3,0 km
Jonction 0,9 km
D Départ circuits
Circuits de grande randonnée
GR4*
CYCLOTOURISME
Piste cyclable en site propre
Itinéraire cyclable en voies partagées
VÉLO TOUT TERRAIN
Piste monotrace
Les traces de la Coubre 25 km
Panneau d'information
Point de vue
Sens des circuits
Train touristique
Train des mouettes
Parking gratuit PL et/ou vélo